

病気の診断は、症状だけ(チェック結果のみ)で決まるものではなく、検査等を含めて医師が総合的に判断します。皮膚症状にお悩みの場合は、医師にご相談ください。

このページを印刷して、病院への受診時にご利用ください

POEMスコア(自覚症状の評価指標)

あなたまたはあなたのお子様の湿疹について、以下の7つの質問にお答えください。

各質問に対し、当てはまる回答を1つ選び丸で囲んでください。

お子様が質問の内容を理解できる年齢であれば、一緒にやってみてください。

回答できない質問があった場合は、空白のままにしてください。

Q1. この1週間で、皮膚のかゆみがあった日は何日ありましたか？

全くなかった / 1～2日 / 3～4日 / 5～6日 / 毎日

Q2. この1週間で、湿疹のために夜の睡眠が妨げられた日は何日ありましたか？

全くなかった / 1～2日 / 3～4日 / 5～6日 / 毎日

Q3. この1週間で、湿疹のために皮膚から出血した日は何日ありましたか？

全くなかった / 1～2日 / 3～4日 / 5～6日 / 毎日

Q4. この1週間で、湿疹のために皮膚がジクジク(透明な液体がにじみ出る)した日は何日ありましたか？

全くなかった / 1～2日 / 3～4日 / 5～6日 / 毎日

Q5. この1週間で、湿疹のために皮膚にひび割れができた日は何日ありましたか？

全くなかった / 1～2日 / 3～4日 / 5～6日 / 毎日

Q6. この1週間で、湿疹のために皮膚がポロポロと剥がれ落ちた日は何日ありましたか？

全くなかった / 1～2日 / 3～4日 / 5～6日 / 毎日

Q7. この1週間で、湿疹のために皮膚が乾燥またはザラザラしていると感じた日は何日ありましたか？

全くなかった / 1～2日 / 3～4日 / 5～6日 / 毎日

各回答を以下の点数に換算します。

全くなかった(0日):0点 / 1～2日:1点 / 3～4日:2点 / 5～6日:3点 / 毎日:4点

合計 _____ 点

総合点が高いほど悪い症候状態を表し、「0～2点=消失またはほぼ消失」、「3～7点=軽度の湿疹」、「8～16点=中等度の湿疹」、「17～24点=重度の湿疹」、「25～28点=非常に重度の湿疹」とされています。